

### Mùa Nấm đã bắt đầu...

#### Trong số này:

Mùa nấm đã bắt đầu 1

Thêm 30 hộ nông dân  
được tập huấn bồi dưỡng 2

Trồng nấm là một nghề  
ổn định 2

Sản xuất giống nấm đem  
lại thu nhập cho dự án 3

Cải tạo nhà kính thành  
nhà trồng nấm tập thể 3

Thí điểm trồng nấm  
hương 4

Khách đến thăm 4

NAMUS là gì? 5



*Ông Hoàng Đức Bua đang tưới nấm Linh chi vừa mới mọc.*

Ba tháng cuối của năm thực sự là giai đoạn bận rộn cho Trung tâm Nấm vì chuẩn bị cho vụ mùa mới. Thời tiết lạnh hơn thuận lợi cho việc trồng nấm Linh chi. 100 hộ gia đình nhận bịch nấm và đã nhìn thấy nấm mọc. Trong suốt vụ mùa mà sẽ kết thúc vào tháng 3-2013, các hộ sẽ có hai lần thu hoạch.

Lần đầu tiên, việc cải tạo và nâng cấp thiết bị gần đây đã cho phép Trung tâm Nấm cung cấp bịch nấm cho số hộ gia đình mới tham gia, bên cạnh tập huấn kiến thức và kỹ năng chăm sóc nấm. Nhân viên trung tâm và Hội Nông dân theo dõi chặt chẽ tiến độ của mỗi hộ.

“Các gia đình vui và háo hức lần đầu tiên trồng nấm Linh chi,” Lợi Ngô, Quản lý chương trình MwM nói. “Nhiều người lo lắng liệu chúng tôi có thể trồng loại nấm này trong điều kiện thời tiết khắc nghiệt ở Quảng Trị,” anh nói thêm.

Tiến sỹ Tạ Nhân Ái, Quản lý Kỹ thuật của chương trình cho biết, sau khi nhà xưởng mới

hoàn thành để vận hành thiết bị sản xuất nấm do chính phủ Nhật Bản tài trợ, chương trình sẽ có khả năng cung cấp nhiều bịch nấm hơn cho các hộ tham gia. “Mỗi nhà trồng nấm có thể trồng được 3000 bịch nấm và các gia đình đang đợi tăng số lượng bịch khi năng lực sản xuất của trung tâm được tăng cường,” anh Ái nói.

Ông Hoàng Đức Bua, cha của năm con, dành một vài giờ đồng hồ mỗi ngày để chăm sóc nấm Linh chi của mình. Năm 2010, ông tham gia chương trình MwM và được tập huấn trồng nấm mộc nhĩ và đã thành công. Đây là lần đầu ông trồng nấm Linh chi và phấn khởi vì tin chắc ông sẽ tăng thêm thu nhập thời điểm này.



*Vợ chồng anh Lê Lương ở xã Triệu Hòa, huyện Triệu Phong nhận bịch nấm từ chương trình để trồng tại nhà. Thu nhập bổ sung sẽ giúp anh chị trang trải việc học của con cái.*

## Thêm 30 hộ nông dân được tập huấn bồi dưỡng kỹ năng



*Cán bộ Kỹ thuật tổ chức tập huấn kỹ thuật cho các hộ nông dân*

Tập huấn là một phần thiết yếu của chương trình. Mỗi hộ nông dân đều trải qua đào tạo về kỹ năng trồng nấm, bao gồm nhiều nội dung: giới thiệu sinh học nấm, kỹ thuật trồng các loại nấm khác nhau trên nhiều nguyên liệu, sâu bệnh liên quan đến nấm và phương pháp phòng ngừa, kiểm soát ô nhiễm, thu hoạch và chế biến nấm. Khóa tập huấn do cán bộ kỹ thuật Sứ mệnh của Năm (MwM) tổ chức tại Trung tâm.

Bên cạnh những yếu tố kỹ thuật của việc

trồng nấm, cán bộ Tài chính MwM giới thiệu quy trình quyết toán để hộ nông dân có thể theo dõi thu nhập và chi tiêu bằng một biểu mẫu đơn giản. Một cán bộ từ Hội Nông dân tập huấn xây dựng kế hoạch kinh doanh.

Ngay trước khi mùa trồng nấm bắt đầu tất cả các hộ nông dân được mời quay lại trung tâm để tham gia bồi dưỡng tập trung vào kỹ năng trồng nấm Linh chi.



*Cán bộ Tài chính giới thiệu quy trình quyết toán cho các hộ tham gia*

Dự án đã được chứng nhận Viet GAP (Sản xuất Nông nghiệp sạch) và đào tạo

là một hợp phần quan trọng. Cán bộ Viet GAP đã tập huấn tất cả các hộ gia đình MwM để các quy trình sản xuất sạch được triển khai trong suốt thời gian trồng nấm.

Một bước tiếp theo quan trọng đối với việc tập huấn là theo dõi mỗi một hộ nông dân. Do mới tiếp xúc với kỹ thuật, họ cần được hướng dẫn thường xuyên đặc biệt ở các khâu liên quan đến ô nhiễm và kiểm soát sâu bệnh. Nhân viên dự án và Hội Nông dân đã thiết lập cơ chế theo dõi thường xuyên.



*Cán bộ Kỹ thuật đang tư vấn cho các hộ về cách bố trí bịch nấm trong nhà trồng*

## Trồng nấm là một nghề ổn định



Vui mừng nhìn thấy những tai nấm Linh chi vươn dài, chị Nguyễn Thị Liên, một bà mẹ 36 tuổi ở xã Cam Nghĩa, huyện Cam Lộ cho biết chị muốn theo đuổi trồng nấm như một nghề mà sẽ cho phép chị cải thiện điều kiện sống.

Là một bà mẹ đơn thân của hai con tuổi 13 và 8; Liên kiếm sống bằng cách làm công hàng ngày. Công việc

**“Tôi làm lụng cả ngày nhưng không đủ để cho các con. Giờ đây tôi vui mừng được trồng nấm ngay tại nhà.”**

của chị thay đổi ngày này sang ngày khác, từ cắt cỏ đến bốc vác sắn, với thu nhập khoảng 60.000VND/ngày (tương đương 3USD). Thu nhập này không đủ để đáp ứng nhu cầu sống và học tập của các con chị.

Cuộc đời chị thay đổi sau khi chị tham gia chương trình Sứ mệnh của Năm.

Với sự hỗ trợ của chương trình, Liên có được một nhà trồng nấm, được đào tạo và nhận bịch nấm Linh chi. Chị hi vọng thu nhập từ bán nấm sẽ giúp giảm nhẹ gánh nặng thường nhật của mình.

“Tôi làm lụng cả ngày nhưng không đủ để cho các con. Giờ đây tôi vui mừng được trồng nấm ngay tại nhà,” Liên cho biết. “Tôi mong được nhận nhiều bịch nấm hơn để trồng để tôi có thể tăng thu nhập của mình.”

## Sản xuất giống nấm đem lại thu nhập cho dự án



*Giống được cất giữ trong phòng thí nghiệm*

Sản xuất giống nấm là một quy trình rất quan trọng đối với việc trồng nấm. Có nhiều loại giống cho từng loại nấm cụ thể. Trong sản xuất giống có ba bước liên quan: (1) nuôi cấy tinh khiết, (2) chuẩn bị giống nấm chính và (3) nhân giống nấm.

Giống được sản xuất bằng cách bơm vào một chất trung gian, thường là ngũ cốc, mẽ cấy vô trùng (phát triển từ bào tử) của một loại nấm cụ thể. Giống được thêm vào chất nền

tiệt trùng trong điều kiện vệ sinh, trong một không gian kín, và trộn đều để đảm bảo sợi nấm phát triển đều khắp bề mặt chất nền.

Tại Trung tâm nấm ở Cam Lộ, giống nấm được sản xuất không những chỉ dành cho hộ tham gia chương trình và còn cung cấp ra các gia đình trong tỉnh Quảng Trị và lân cận.

Năm ngoài giống nấm Linh chi được sản xuất tại phòng thí nghiệm MwM dành cho các hộ gia đình thụ hưởng chương trình và năm nay giống nấm mộc nhĩ đang được sản xuất dành cho số hộ mới tham gia chương trình cũng như các hộ gia đình bên ngoài. Bên cạnh đó, Trung tâm đã sản xuất giống nấm sò dành cho các hộ gia đình trên địa bàn tỉnh có nhu cầu trồng nấm. Thu nhập từ việc bán giống nấm cho các hộ bên ngoài đã mang lại nguồn thu nhập quan trọng cho dự án.



*Cán bộ Kỹ thuật cấy giống*

### QUYÊN GÓP

Chúng tôi đánh giá cao sự hỗ trợ tài chính của các tổ chức và cá nhân có quan tâm như bạn. Sự đóng góp của bạn cho phép chúng tôi đưa các hộ gia đình khó khăn vào tham gia chương trình.

Nhấp chuột vào đây để đóng góp:

[Donate Now!](#)

## Cải tạo nhà kính thành nhà trồng nấm tập thể



Một nhà kính tại Trung tâm đã được cải tạo thành một nhà trồng nấm tập thể. Khái niệm nhà trồng nấm tập thể mới chỉ đang ở giai đoạn thí điểm. 14 nông dân mới sẽ được tập huấn và tiếp nhận 15.000 bịch nấm sò và mộc nhĩ. Họ sẽ làm việc theo nhóm và sẽ lập kế hoạch và thực hiện công việc. Nếu dự án thí điểm này thành công, chương trình dự kiến mở rộng mô hình này ra các thôn trong địa bàn tỉnh.

## Shiitake – A pilot project

Chương trình MWM có mục tiêu đa dạng hóa các loại nấm, việc thử nghiệm trồng nấm hương đã diễn ra tại Trung tâm Nấm của chúng tôi.

Nấm hương là một loại nấm ăn được theo quan niệm Đông Á, được trồng và tiêu thụ ở nhiều quốc gia châu Á. Đây là một đặc trưng ẩm thực của châu Á. Ngoài ra nấm hương còn được coi là nấm chữa bệnh ở một số dạng thuốc truyền thống.

Các súc gỗ đã được chuyển về từ vùng núi Hương Hóa và tiến sỹ Ái cùng nhân viên kỹ thuật cấy giống nấm hương sau khi khoan lỗ. Thử nghiệm nấm hương ở Trung tâm Nấm sẽ chuẩn bị cho kế hoạch tiếp theo nhằm đa dạng hóa các loài nấm. Chương trình cũng đang đợi các chuyên gia nấm Đài Loan sang hỗ trợ tư vấn trong việc trồng loại nấm mới này ở Quảng Trị.



*Chuẩn bị súc gỗ để trồng nấm hương*

### About shiitake



Nấm hương hay còn gọi là nấm đông cô là một loại nấm ăn có nguồn gốc bản địa ở Đông Á. Tiếng Anh và các ngôn ngữ châu Âu gọi nó theo tên tiếng Nhật, shiitake lấy từ tên gọi loại cây gỗ dùng để cấy nấm. Nấm đông cô đã được sử dụng trong y học Trung Quốc hơn 6.000 năm. Sự kết hợp đặc biệt của các chất chống oxy hóa được tìm thấy trong nấm đông cô cùng với sự hỗ trợ của họ rất linh hoạt cho các chức năng hệ thống miễn dịch làm cho một ứng cử viên tự nhiên để cung cấp cho chúng tôi với bảo vệ từ một loạt các vấn đề liên quan đến căng thẳng oxy hóa và chức năng miễn dịch. Điều này bao gồm viêm khớp dạng thấp, một lĩnh vực bắt đầu làm cho các nhà nghiên cứu nấm hương quan tâm. Mặc dù nghiên cứu trong lĩnh vực này là sơ bộ, chúng ta mong đợi để xem các nghiên cứu quy mô lớn trên con người để khẳng định lợi ích của nấm hương trong phòng bệnh viêm khớp dạng thấp.

Thuốc chiết xuất từ nấm shiitake đã tác động trên nhiều loại vi sinh vật, bao gồm vi khuẩn, nấm và vi khuẩn (bao gồm cả vi rút suy giảm miễn dịch của con người-1, hoặc HIV-1). Trong khi chúng ta vẫn chưa thấy nghiên cứu quy mô lớn của con người trên toàn bộ lượng thức ăn nấm shiitake và giảm nhạy cảm với cảm lạnh, cúm hay các vấn đề liên quan đến hoạt động không mong muốn của các vi sinh vật, đây là một lĩnh vực rất có khả năng cho nghiên cứu thực phẩm trong tương lai và phát hiện ra lợi ích sức khỏe.

### Khách VIP đến Trung tâm

Trong tháng 12-2013, cô Võ Văn từ Hoa Kỳ và bạn bè đến thăm Cam Lộ và xem các hoạt động của Trung tâm Nấm. Họ cũng gặp gỡ và trò chuyện với 6 nông dân được cộng đồng người Việt hải ngoại tài trợ thông qua phu nhân Nguyễn Cao Kỳ, gia đình và bè bạn. Sau đó đoàn thăm các gia đình trồng nấm Linh chi tại nhà.

Ảnh chụp gồm cô Võ Văn (thứ ba từ phải sang), bạn bè và các hộ nông dân thụ hưởng chương trình.





[www.thehdi.org](http://www.thehdi.org)



[www.landmines.org.vn](http://www.landmines.org.vn)

**Địa chỉ liên hệ:**

103 Nguyễn Bình Khiêm  
Thành phố Đông Hà  
Tỉnh Quảng Trị  
Việt Nam

## NAMUS LÀ GÌ?

*NAMUS là thương hiệu chính thức của nhãn hiệu nầm do nạn nhân bom mìn ở Quảng Trị sản xuất. Đây là một phần của Sứ mệnh của Nầm (MwM), một chương trình do Dự án RENEW phối hợp với tổ chức Humpty Dumpty Institute (HDI) ở New York thực hiện. Trong 10 năm qua, Dự án RENEW đã rà phá bom mìn ở Quảng Trị, giảm thiểu tai nạn và thương vong và cải thiện sinh kế gia đình nạn nhân. HDI là một tổ chức nhân đạo phi lợi nhuận đã thực hiện nhiều chương trình hành động bom mìn và giảm nghèo ở Angola, Armenia, Eritrea, Lebanon, Mozambique, Sri Lanka, Laos, và bây giờ ở Việt Nam.*

*MwM hỗ trợ các gia đình nạn nhân và cộng đồng người nghèo ở các khu vực bị ảnh hưởng bởi bom mìn ở Quảng Trị thông qua tạo việc làm cho người khuyết tật, giúp họ có thu nhập ổn định và đóng góp phát triển kinh tế xã hội tại nơi họ đang sinh sống.*

*MwM bảo đảm các gia đình trồng nầm sẽ có thu nhập tốt từ sản phẩm nầm. Lợi nhuận từ chương trình sẽ quay lại hỗ trợ các hoạt động nhân đạo của Dự án RENEW bao gồm rà phá bom mìn và mở rộng cơ hội cho nhiều gia đình nạn nhân tham gia vào chương trình.*

## NHÀ TÀI TRỢ



**minac** *mines victims and clearance*